

## WINTER

### Ice climbing\_ICE TOUR de DOLOMITES



Ice

Cristalli di ghiaccio, ambiente mozzafiato, adrenalina assicurata: questi sono gli ingredienti di una settimana veramente speciale. L'arrampicata sulle cascate di ghiaccio è un diamante pregiato nel mondo alpinistico: non per tutti, ma per veri amanti della montagna!

INdolomites  
mountain & yoga

A. Guida Alpina / Mountain Guide **MARCO BERGAMO**  
cell\_3397003447, mail\_markberg@libero.it, web\_www.indolomites.com

Cristalli di ghiaccio, ambiente mozzafiato, adrenalina assicurata: questi sono gli ingredienti di una settimana veramente speciale. L'arrampicata sulle cascate di ghiaccio è un diamante pregiato nel mondo alpinistico: non per tutti, ma per veri amanti della montagna. Questo tour prevede 6 giornate intense alla scoperta delle più belle cascate di ghiaccio delle Dolomiti, in ambienti magici e surreali, che solo l'inverno, la neve e il freddo sanno regalare. In compagnia non solo di una guida alpina, ma di un vero e proprio innamorato cronico di questa attività, che saprà trasmettervi questa passione.

Come precisato prima, solo chi sa vivere a pieno il "vero Inverno" saprà gioire dell'esperienza e viverla come una gemma preziosa da esibire nel suo curriculum alpinistico!

*Crystals of ice, breathtaking surroundings, adrenaline assured: these are the ingredients of a very special week. The climbing on icefalls is a precious diamond in the mountaineering world: not for everyone, but for true lovers of the mountain. This tour includes 6 full days to discover the most beautiful icefalls in the Dolomites, in environments magical and surreal, that only the winter, the snow and the cold can give. Not only in the company of a mountain guide, but a real sweetheart chronic of this activity, which will convey this passion.*

*As stated before, only those who can fully experience the "real winter" will be able to enjoy the experience and live it like a precious gem to show off his resume climbing*

**PREZZO PRICE**

**da 1400 € a 1600 €**

## Ice climbing\_ICE TOUR de DOLOMITES

N° partecipanti: min 1/max 4

Durata percorso: 6 giorni

Periodo: da Dicembre a fine Marzo

Date possibili: Gennaio 2015

Febbraio 2015

Marzo 2015 (condizioni permettendo)

(su RICHIESTA PRIVATA è possibile organizzare altre date)

**E' possibile partecipare al tour anche per un numero di giorni inferiore a 6, a seconda della propria disponibilità. Il prezzo sarà calcolato a seconda del numero dei giorni a cui si partecipa.**

Livello richiesto: Esperienze di arrampicata su roccia in falesia o montagna  
(grado minimo su roccia 5°)

ICE areas: SOTTOGUDA, SAPPADA, VAL GARES, VAL TRAVENANZES, VAL PRAMPER, VAL DI FASSA, VAL BADIA, VAL DI BRAIES, VALLUNGA, VAL DI TURES, AGORDINO

Equipaggiamento personale: IMBRAGO  
CASCO  
SCARPONI DA ALPINISMO INVERNALE  
RAMPONI DA CASCATISMO (facoltativo)  
PICCOZZE TECNICHE DA CASCATISMO (facoltativo)  
BASTONCINI TELESCOPICI  
2 MOSCHETTONI A GHIERA  
SECCHIELLO, REVERSO, o simile  
DAISY CHAIN o LONGE  
ZAINO 30/35 LT  
THERMOS  
OCCHIALI DA SOLE protezione 3-4  
VESTIARIO CALDO e IMPERMEABILE (INVERNALE)  
GUANTI IMPERMEABILI (x2 paia)

### PREZZO PRICE

Livello 3/4 (EASY) **1400 €**

Livello 5/6 (HARD) **1600 €**

I prezzi sono intesi per 1 persona. Aumentano del 15% per 2 persone.

#### La quota comprende:

- Assistenza delle Guida Alpina
- Assicurazione che copre l'intervento di soccorso in caso di incidente
- Materiale tecnico fornito dalla guida
- I trasferimenti in auto

#### La quota NON comprende:

- Vitto e alloggio in albergo dei partecipanti
- Transfer da/per aeroporto
- Tutto ciò non specificato nella voce "La quota comprende"



# PROGRAMMA SETTIMANALE (lista delle CASCATE)

Livello 3/4 (EASY):	Cascata del Sole, Attraversate, Cattedrale DX	<b>SOTTOGUDA</b>	<b>1</b> DAY
Livello 5/6 (HARD):	<b>Excalibur</b> , Spirale della contingenza, Spada nella roccia, Cattedrale SX, Simpatiche canaglie		
Livello 3/4 (EASY):	Lujanta, Pisciadu, La spada nella roccia	<b>VAL BADIA</b>	<b>2</b> DAY
Livello 5/6 (HARD):	<b>Solo per pochi</b> , Brivido sottile		
Livello 3/4 (EASY):	Val della Pissa, The end, La prova del nove	<b>VAL GARES</b>	<b>3</b> DAY
Livello 5/6 (HARD):	<b>Tre per tre</b> , Mostro sacro		
Livello 3/4 (EASY):	Il cascatone, Meine Baby, Fantolino	<b>VAL PRAMPER</b>	<b>4</b> DAY
Livello 5/6 (HARD):	<b>La gran dama</b> , Time machine, Il Muro del pianto		
Livello 3/4 (EASY):	Fontanazzo, Rio Pelous	<b>VAL DI FASSA</b>	<b>5</b> DAY
Livello 5/6 (HARD):	<b>Cassiopeo</b> , Lasties		
Livello 3/4 (EASY):	Belvedere, <b>Sogno canadese</b>	<b>VAL TRAVENANZES</b>	<b>6</b> DAY
Livello 5/6 (HARD):	Hotel California, Principe Stravogin, Pilone centrale		

- In **ROSSO** sono segnate le cascate più belle ed interessanti: rappresentano l'ideale percorso dell'Ice tour dolomitico.
- A seconda delle condizioni invernali potranno essere visitate, come alternativa, altre "Ice Area": SAPPADA, VALLUNGA, VAL DI BRAIES, AGORDINO, VALLE DEL MIS, VALLE AURINA, CENTRO CADORE, VAL CIMOLIANA.