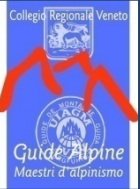


MARCO BERGAMO

Aspirante Guida Alpina / Mountain Guide

info: phone_3397003447, mail_markberg@libero.it, web_www.indolomites.com

Programma **SPECIALI** *Special's program*



WINTER

Ice climbing_ICE TOUR de DOLOMITES

Ice Cristalli di ghiaccio, ambiente mozzafiato, adrenalina assicurata: questi sono gli ingredienti di una settimana veramente speciale. L'arrampicata sulle cascate di ghiaccio è un diamante pregiato nel mondo alpinistico: non per tutti, ma per veri amanti della montagna!

INdolomites mountain & yoga **MARCO BERGAMO**
A. Guida Alpina / Mountain Guide
cell_3397003447, mail_markberg@libero.it, web_www.indolomites.com

Cristalli di ghiaccio, ambiente mozzafiato, adrenalina assicurata: questi sono gli ingredienti di una settimana veramente speciale. L'arrampicata sulle cascate di ghiaccio è un diamante pregiato nel mondo alpinistico: non per tutti, ma per veri amanti della montagna. Questo tour prevede 6 giornate intense alla scoperta delle più belle cascate di ghiaccio delle Dolomiti, in ambienti magici e surreali, che solo l'inverno, la neve e il freddo sanno regalare. In compagnia non solo di una guida alpina, ma di un vero e proprio innamorato cronico di questa attività, che saprà trasmettervi questa passione. Come precisato prima, solo chi sa vivere a pieno il "vero Inverno" saprà gioire dell'esperienza e viverla come una gemma preziosa da esibire nel suo curriculum alpinistico!

Crystals of ice, breathtaking surroundings, adrenaline assured: these are the ingredients of a very special week. The climbing on icefalls is a precious diamond in the mountaineering world: not for everyone, but for true lovers of the mountain. This tour includes 6 full days to discover the most beautiful icefalls in the Dolomites, in environments magical and surreal, that only the winter, the snow and the cold can give. Not only in the company of a mountain guide, but a real sweetheart chronic of this activity, which will convey this passion. As stated before, only those who can fully experience the "real winter" will be able to enjoy the experience and live it like a precious gem to show off his resume climbing

PREZZO PRICE da **1400 €** a **1600 €**

I prezzi sono intesi per 1 persona. Aumentano del 15% per 2 persone.

WINTER

Ice climbing_ICE TOUR de DOLOMITES

N° partecipanti: min 1/max 4

Durata percorso: 6 giorni

Periodo: da Dicembre a fine Marzo

Date possibili: Gennaio 2015

Febbraio 2015

Marzo 2015 (condizioni permettendo)

(su RICHIESTA PRIVATA è possibile organizzare altre date)

E' possibile partecipare al tour anche per un numero di giorni inferiore a 6, a seconda della propria disponibilità. Il prezzo sarà calcolato a seconda del numero dei giorni a cui si partecipa.

Livello richiesto: Esperienze di arrampicata su roccia in falesia o montagna
(grado minimo su roccia 5°)

ICE areas: SOTTOGUDA, SAPPADA, VAL GARES, VAL TRAVENANZES, VAL PRAMPER, VAL DI FASSA, VAL BADIA, VAL DI BRAIES, VALLUNGA, VAL DI TURES, AGORDINO

Equipaggiamento personale:

- IMBRAGO
- CASCO
- SCARPONI DA ALPINISMO INVERNALE
- RAMPONI DA CASCATISMO (facoltativo)
- PICCOZZE TECNICHE DA CASCATISMO (facoltativo)
- BASTONCINI TELESCOPICI
- 2 MOSCHETTONI A GHIERA
- SECCHIELLO, REVERSO, o simile
- DAISY CHAIN o LONGE
- ZAINO 30/35 LT
- THERMOS
- OCCHIALI DA SOLE protezione 3-4
- VESTIARIO CALDO e IMPERMEABILE (INVERNALE)
- GUANTI IMPERMEABILI (x2 paia)

PREZZO PRICE

Livello 3/4 (EASY) **1400 €**

Livello 5/6 (HARD) **1600 €**

I prezzi sono intesi per 1 persona. Aumentano del 15% per 2 persone.

La quota comprende:

- Assistenza delle Guida Alpina
- Assicurazione che copre l'intervento di soccorso in caso di incidente
- Materiale tecnico fornito dalla guida
- I trasferimenti in auto

La quota NON comprende:

- Vitto e alloggio in albergo dei partecipanti
- Transfer da/per aeroporto
- Tutto ciò non specificato nella voce "La quota comprende"



PROGRAMMA SETTIMANALE (lista delle CASCATE)

Livello 3/4 (EASY):	Cascata del Sole, Attraversate, Cattedrale DX	SOTTOGUDA	DAY 1
Livello 5/6 (HARD):	Excalibur , Spirale della contingenza, Spada nella roccia, Cattedrale SX, Simpatiche canaglie		
Livello 3/4 (EASY):	Lujanta, Pisciadu, La spada nella roccia	VAL BADIA	DAY 2
Livello 5/6 (HARD):	Solo per pochi , Brivido sottile		
Livello 3/4 (EASY):	Val della Pissa, The end, La prova del nove	VAL GARES	DAY 3
Livello 5/6 (HARD):	Tre per tre , Mostro sacro		
Livello 3/4 (EASY):	Il cascatone, Meine Baby, Fantolino	VAL PRAMPER	DAY 4
Livello 5/6 (HARD):	La gran dama , Time machine, Il Muro del pianto		
Livello 3/4 (EASY):	Fontanazzo, Rio Pelous	VAL DI FASSA	DAY 5
Livello 5/6 (HARD):	Cassiopeo , Lasties		
Livello 3/4 (EASY):	Belvedere, Sogno canadese	VAL TRAVENANZES	DAY 6
Livello 5/6 (HARD):	Hotel California, Principe Stravogin, Pilone centrale		

- In **ROSSO** sono segnate le cascate più belle ed interessanti: rappresentano l'ideale percorso dell'Ice tour dolomitico.
- A seconda delle condizioni invernali potranno essere visitate, come alternativa, altre "Ice Area": SAPPADA, VALLUNGA, VAL DI BRAIES, AGORDINO, VALLE DEL MIS, VALLE AURINA, CENTRO CADORE, VAL CIMOLIANA.